

# ਇਕੱਲੀ ਸੇਫ਼

ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ  
ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਕੱਲੀ ਸੇਫ਼ ਟੀਮ ਉਹਨਾਂ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਤਾਲਮੇਲ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਕੱਲੀ ਸੇਫ਼ ਟੀਮ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਆਵਾਗੋਣ ਰਾਹੀਂ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਇਕੱਲੀ ਸੇਫ਼ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



**Calgary Police Service** ਇਹ ਅੱਠ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ਹਿਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਜਾਂਚਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਪਰਾਧਕ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**Non-emergency line: 403-264-1234 or In an emergency always call: 911**



**YW Calgary** ਦੇ ਤੀਬਰ ਕੇਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਕਾਰੀ ਨਾਰੀਵਾਦ, ਸ਼ਕਤੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਪਹੁੰਚਾਂ, ਹੁਨਰ ਸਿਖਲਾਈ, ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਸਦਮਾ ਸੂਚਿਤ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਇੱਕ ਢਾਂਚੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। YW ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਕੇਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਇੱਕ ਪਰਸਪਰ-ਸੰਚਾਲਿਤ, ਗਾਹਕ-ਆਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ, ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਟੀਚਾ ਸੈਟਿੰਗ, ਹੁਨਰ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਹੋਰ।

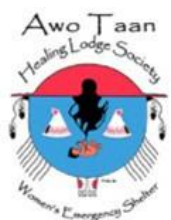
**Crisis Line: 403-266-0707**



**Kerby Centre**

**Kerby Centre** ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ (55+) ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਅੰਸ਼ਕ-ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਕਨੂੰਨੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਵਿੱਤੀ, ਬਸੇਰਾ, ਡਾਕਟਰੀ, ਦੇਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ।

**Elder Abuse Resource Line: 403-705-3250**



**Awo Taan Healing Lodge Society** ਸ਼ਕਤੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਸਦਮੇ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ-ਸੂਚਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਮਾਣ, ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਂ ਫੋਨ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਸਿਫਾਰਸ਼, ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਗਿਆਨ ਰੱਖਿਅਕਾਂ (ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ), ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦੇਸੀ ਸਦਮਾ ਚਿਕਿਤਸਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ। ਸਾਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ।

**24-7 Helpline: 403-531-1972 or 403-531-1976**



**Calgary Women's Emergency Shelter** ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਆਵਾਗੋਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਮੈਨਜ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸ਼ੈਲਟਰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ-ਆਧਾਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ-ਸੂਚਿਤ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**Connect/24-Hour Family Violence Helpline: 403-234-7233 Email: help@cwes.ca, Text: 403-604-6689**



**CIWA**  
Calgary Immigrant Women's Association

**Calgary Immigrant Women's Association** ਦੇ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪ, ਅੰਤਰ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ।

**Main line: 403-263 4414, Counselling: 403-263-4414 Ext.142 or 403-444-1759, Email: familyservices@ciwa-online.com**